



SAVE A LIFE



AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS  
*Inspiring Quality:  
Highest Standards, Better Outcomes*

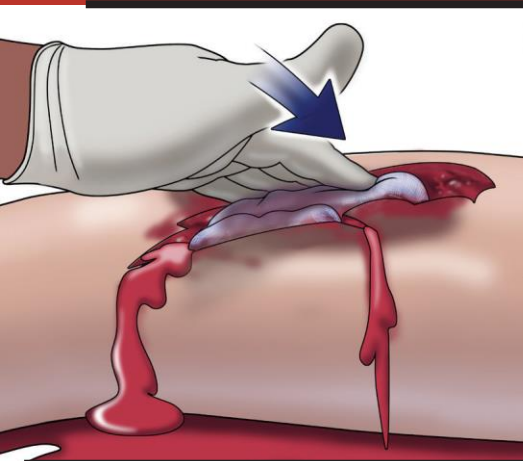


THE  
COMMITTEE  
ON TRAUMA



**BLEEDINGCONTROL.ORG**

# Que Debe Saber para el Control de una Hemorragia





## CONSENSO HARTFORD

El Comité Conjunto para el incremento de la supervivencia en eventos de Tiradores Activo y Eventos Intencionales Masivos de Emergencia fue convocado por el Colegio Americano de Cirujanos en respuesta al aumento y la gravedad de estos eventos. El comité se reunió en Hartford, Connecticut y ha producido varios documentos con recomendaciones. Los documentos representan la opinión de consenso de un comité multidisciplinario que involucra grupos médicos, militares, el consejo de seguridad nacional, el F.B.I., fuerzas de la ley, equipos de bomberos, y sistema de emergencias médicas. Estas recomendaciones se han dado a conocer como el “Consenso de Hartford”. El principio central del “Consenso de Hartford” es que nadie debe morir de hemorragia no controlada. El Consenso de Hartford recomienda que todo ciudadano deba aprender a detener una hemorragia.

La información adicional sobre el “Consenso de Hartford” y el control de hemorragias puede ser encontrado sobre el sitio web:

[www.Bleedingcontrol.Org](http://www.Bleedingcontrol.Org)

# SALVE UNA VIDA: Que Debe Saber para el Control de una Hemorragia

## **Autores:**

Peter T. Pons, MD, FACEP  
Lenworth Jacobs, MD, MPH, FACS

## **Reconocimientos:**

*Los autores reconocen la contribución de Michael Cohen y  
James “Brooks” Hart, CMI por el diseño de este manual.*

*Algunas imágenes fueron adaptadas por Adam Wehrle, EMT-P and NAEMT.*



100\_years

AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS

Inspiring Quality:  
Highest Standards, Better Outcomes

The **Committee**  
on **Trauma**



QUALITY PROGRAMS  
of the AMERICAN COLLEGE  
OF SURGEONS



# CONTENIDO

<b>SECCIÓN 1</b>	<b>3</b>
<hr/>	
■ Introducción	
■ Principios Primarios de la Atención al trauma	
■ El ABCs de la Hemorragia	
<b>SECCIÓN 2</b>	<b>5</b>
<hr/>	
■ Garantizar la seguridad	
<b>SECCIÓN 3</b>	<b>6</b>
<hr/>	
■ <b>A</b> – Alertar – Llamar a Emergencias (104)	
<b>SECCIÓN 4</b>	<b>7</b>
<hr/>	
■ <b>B</b> – Hemorragia – Identifique la hemorragia en la lesión	
<b>SECCIÓN 5</b>	<b>9</b>
<hr/>	
■ <b>C</b> – Comprima – Aplique presión sobre el sangrado con:	
■ Cubriendo con paños limpio sobre la herida y presionando con Ambas Manos, O	
■ Utilice un Torniquete, O	
■ Empaquete (rellene) la herida con gasa o paños Limpios aplicando presión con ambas manos.	
<b>SECCIÓN 6</b>	<b>13</b>
<hr/>	
■ Resumen	

# SECCIÓN 1: INTRODUCCIÓN

Bienvenido a **Stop the Bleed: Bleeding Control for the Injured** Folleto de Información. Las heridas son resultado de múltiples causas, incluyendo lesiones accidentales o intencionales, y ocurren en variadas ubicaciones, como son los hogares y puestos de trabajos.

Esto hace importante que todas las personas que sean posibles sobrevivan a estas lesiones.

La hemorragia incontrolable es la causa número uno de muerte prevenible en trauma. Un gran número de personas que sepan controlar una hemorragia ante una lesión, será una mayor oportunidad de supervivencia para los lesionados.

Usted puede ayudar a salvar una vida conociendo como controlar una hemorragia a alguien, incluyendo a usted mismo, de estar lesionado.

En este folleto, usted aprenderá varias vías para controlar una hemorragia, cuando solo tendrá sus dos manos, o cuando disponga de un Kits de trauma disponible para usted.

---

*“La hemorragia incontrolada es la causa número uno de muerte prevenible en trauma.”*

---

## PRINCIPIOS PRIMARIOS DE LA ATENCIÓN AL TRAUMA

---

- Garantice su propia seguridad
- El ABCs de la Hemorragia
  - **A** – Alerta – Llame a emergencias (104)
  - **B** – Hemorragia – Localice la lesión que sangra
  - **C** – Comprima – Aplique presión sobre la herida con:
    1. Cubra con paños limpios la herida y comprima directamente sobre la lesión con ambas manos, O
    2. Utilice un Torniquete, O
    3. Empaquete (rellene) la herida con gasa o con paños limpios y aplique presión con ambas manos.

Iremos repasando cada uno de estos aspectos a medida que revisemos este folleto.

---

*A: Alerta ■ B: Hemorragia ■ C: Comprima*

---

## SECCION 2: GARANTICE SU SEGURIDAD

- Antes de ofrecer cualquier ayuda, garantice su seguridad!
- Si usted termina lastimando, no podrá ofrecer ayuda a Nadie
- Brinde ayuda si la escena es segura para usted y para las victimas
- Si, en algún momento, su seguridad es amenazada, retírese (y traslade al victima si es posible) del peligro y localice una ubicación segura
- Protéjase del contacto con la sangre utilizando guantes, siempre que estén disponibles.

## SECCION 3:

### A ALERTA CALL 9-1-1



#### ■ Solicite Ayuda

- Llame a emergencias usted mismo (104, 106),

- 

- Pídale a alguien que llame.

- Notifique a personal médico de emergencias y a personal de la policía para supervisar la escena y garantizar la seguridad, dependiendo de la situación.





## SECCION 4:

### B HEMORRAGIA

- Encuentre el origen de la hemorragia

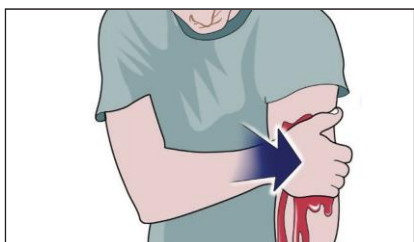


- Abra y retire la ropa sobre la herida para que pueda observar con claridad.
- Observe e identifique la hemorragia con peligro para la vida.

*“Removiendo la ropa usted podrá observar las heridas que pueden estar ocultas bajo la ropa.”*



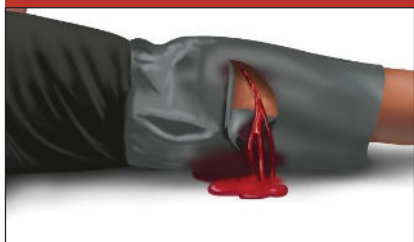
## Que es una hemorragia con peligro para la vida



Sangre que sale a chorro de la herida



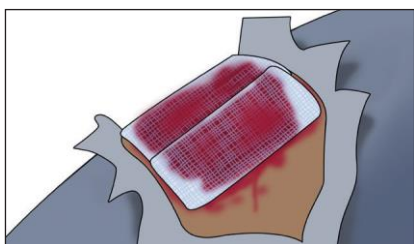
Sangrado que no se logra detener



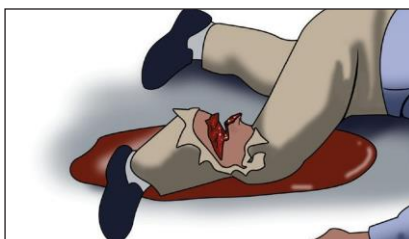
Sangre que forma un charco en el suelo



Ropa empapada en sangre



Vendaje empapado en sangre



Perdida de parcial o total d un miembro



Hemorragia en una víctima confundida o inconsciente

## SECCIÓN 5:

### COMPRESIÓN

**PUNTOS CLAVE:** *Existen varios métodos para detener una hemorragia, todos tiene en común algo: Comprimir le vasos sanguíneo que produce el sangrado hasta detenerlo*

- Si usted no tiene de un equipo de primeros auxilios para trauma:
  - **Aplice presión directa sobre la herida**  
Cubra la herida con un paño limpio y aplique la presión empujando directamente sobre ella con ambas manos (ver page 10)
- Si usted dispone de un equipo de primeros auxilios para trauma:
  - **Si la hemorragia presenta peligro para la vida en un brazo o pierna y un torniquete está disponible:**  
Coloque el torniquete (ver página11)
  - **Para la hemorragia con peligro para la vida en brazo o pierna y el torniquete NO está disponible O, la hemorragia es en el cuello, hombro o ingle:**  
Empaque la herida (rellene) con gasa o ropa limpia aplicando presión con ambas manos (ver page 12)

Trataremos cada una de estas acciones detalladamente en las próximas páginas.

## PRESIÓN DIRECTA SOBRE LA HERIDA



1. Tome cualquier paño limpio o ropa (camisa, ej.) y cubra la herida
2. Si la herida es larga o profunda rellene la herida introduciendo el paño dentro



3. Aplique presión directa con ambas manos directamente encima de la hemorragia
4. Empuje hacia abajo tan fuerte como sea posible
5. Mantenga la presión hasta detener la hemorragia o llegue personal médico

## COLOCAR TORNIQUETE

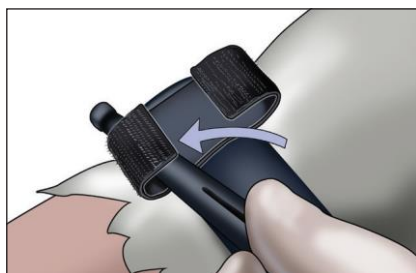
### SI usted dispone de un equipo de primeros auxilios

Para la hemorragia con peligro para la vida en brazo o pierna y disponibilidad de torniquete:

- Aplique un torniquete
- 1. Enrollar el torniquete alrededor del brazo o la pierna que sangra 2 o 3 pulgadas sobre el sitio del sangrado (*No colocarlo encima de una articulación*) por encima de la articulación



- 2. Ajustar el torniquete lo más posible evitando quede libre
- 3. Enrósquelo hasta que la hemorragia se detenga



- 4. Asegurara la palanca para que no se desenrosque
- 5. Anote la hora de colocado

*Nota: Un torniquete puede provocar dolor, pero es imprescindible para detener la hemorragia con peligro para la vida.*

## EMPAQUETADO DE LA HERIDA Y PRESIÓN

---

### ***Si no dispone de un equipo de primes auxilios:***

Para la hemorragia con peligro para la vida en brazo o pierna y no está disponible el torniquete:

O

Para la hemorragia con peligro para la vida en cuello, hombro o ingle:

- Empaquete (rellene) la herida con gasa paños limpios, y aplique presión con ambas manos.



1. Abra la ropa sobre la herida

2. Limpie la sangre sobre la herida evitando retirar los coágulos ya formados



3. Empaquete (rellene) la herida con gasa o paños limpios.

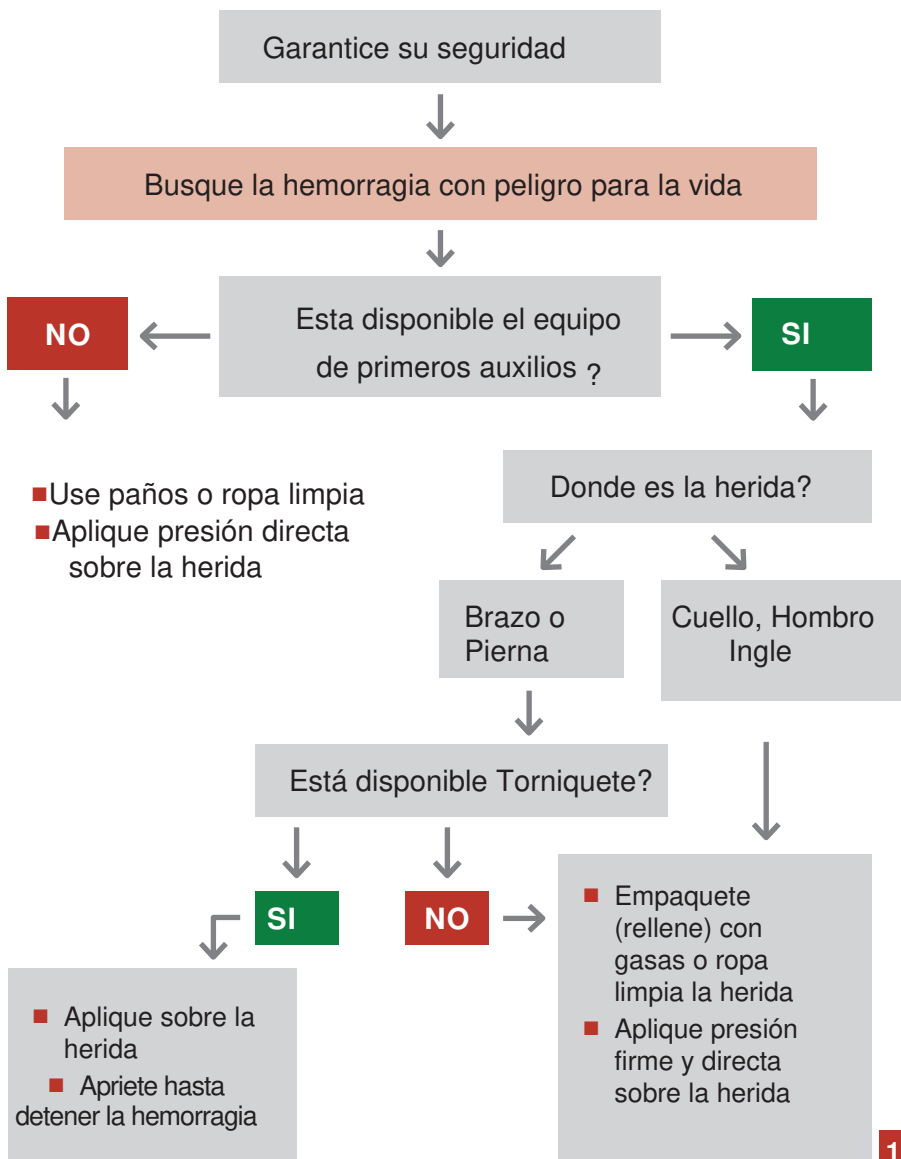
4. Aplique presión directamente sobre la herida con ambas manos



5. Empuje hacia abajo tan fuerte como pueda

6. Mantenga la presión hasta que se controle el sangrado o sea asistido por personal médico.

## SECCIÓN 6: RESUMEN





SAVE A LIFE



AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS  
*Inspiring Quality:  
Highest Standards, Better Outcomes*



THE  
COMMITTEE  
ON TRAUMA



**BLEEDINGCONTROL.ORG**

La única cosa más trágica que  
una muerte por hemorragia...  
**ES LA MUERTE QUE PODÍA  
HABER SIDO PREVENIDA.**

La Campaña 'Stop the Bleed' es una iniciativa del Grupo de trabajo de interagencias federales convocados por el Consejo de Seguridad Nacional, de la Casa Blanca. El propósito de esta campaña es elevar la resiliencia nacional para una mejor preparación pública en salvar una vida elevando el conocimiento de acciones básicas para detener la hemorragia con peligro para la vida provocada por los destares naturales y las emergencias provocadas por el hombre que ocurren diariamente. Las investigaciones y revisiones actuales realizadas por militares en la guerra de Afganistán e Irak han influenciado en el trabajo de esta iniciativa que ejemplifica la del conocimiento acumulado para el beneficio del público en general. 'Stop the Bleed' es una marca de servicio registrada del Departamento de Defensa.

El uso del equipamiento apropiado y el entrenamiento no garantizan que toda hemorragia pueda ser controlada y todas las vidas puedan ser salvadas.

© 2017 Colegio Americano de Cirujanos